

## Gesunde Ernährung - Kleine Futtermittelkunde

### Proteine – Rohprotein

- verantwortlich für die Bildung von Muskeln, Knochen, Haut, Fett, Blut und Gewebe
- werden in tierische bzw. pflanzliche Proteinen unterteilt
- setzen sich aus Aminosäuren zusammen
  - essentielle Aminosäuren  
wird vom Körper nicht selbst gebildet  
müssen mit der Nahrung zugeführt werden
  - nichtessentielle Aminosäuren  
kann der Organismus selbst aufbauen
- immer auf hochwertige Proteine zurückgreifen (optimale Versorgung des Körpers und Vermeidung von unnützer Belastung des Stoffwechsels)
- hochwertige tierische Proteine: Ei, Huhn, Lammfleisch, Fisch, Hühnerfleischmehl und Lammfleischmehl, Fleischmehl (Rind)
- pflanzliches Protein: Getreide

### Fette

- wichtigsten Energielieferanten
- Trägerstoff für die fettlöslichen Vitamine A,D,E, F und K
- Unterscheidung in gesättigte und ungesättigte Fettsäuren
- gesättigte Fettsäuren
  - wird vom Körper z.T. nicht selbst gebildet
  - müssen mit der Nahrung zugeführt werden
- Folgen eines Mangels an ungesättigten Fettsäuren (speziell Linolsäure):
  - schlechtem Fell
  - Ohrschmalzbildung
  - erhöhte Infektionsneigung der Haut
  - schlechte Wundheilung
- Träger hochwertiger Fettsäuren: Geflügelfett, Fischöl, Rinderfett und Sojaöl

### Kohlehydrate

- zweitwichtigster Energielieferanten
- ausgewogene Ernährung: Kohlehydrate müssen im Einklang zu den Proteinen stehen
- sind u.a. für die Bereitstellung der Kurzzeitenergie verantwortlich
- werden für die schnellkraftträchtigen Bewegungen (Laufen, Springen) benötigt
- gut verdauliche Kohlehydrate: aufgeschlossener Mais, gekochter Reis, aufgeschlossener Weizen

### Rohfaser

- auch Ballaststoffe genannt
- schwer verdauliche Nahrungsstoffe pflanzlicher, tierischer und evtl. auch mineralischer Herkunft
- müssen in ausgewogenem Maße vorhanden sein
- verantwortlich für die Regulierung der Futterpassage im Dickdarm

### Vitamine

- sind lebensnotwendige, organische Nährstoffe
- werden vom Körper nicht oder in nicht ausreichenden Mengen gebildet
- müssen dem Futter zugeführt werden
- Unterscheidung in fettlösliche (A,D,E,K) und wasserlösliche (B- Komplex, Vitamin C, Folsäure, Calciumpanthothenat usw.) Vitamine
  - fettlöslichen Vitamine werden dem Organismus durch die Fette zugeführt

- wasserlöslichen Vitamine (mit Ausnahme von Vitamin B12) werden nur in geringem Umfang vom Organismus gespeichert
  - kontinuierliche Zufuhr notwendig
  - werden bei Überschuss i.d. Regel ausgeschieden
  - besteht kein Risiko der Überdosierung
- in moderner Hundeernährung spielt Vitamin E (Tokopherole) eine zunehmend bedeutende Rolle  
→ besitzt antioxidantische Wirkung gegenüber Fetten

### **Mineralstoffe**

- lebensnotwendigen anorganischen Stoffe
- müssen in ausgewogenem Maße vorhanden sein
- Unterteilung in Mengen- und Spurenelemente
  - Differenzierung dieser Stoffe hat keinen Einfluss auf ihre Wirkungsweise
  - ergibt sich allein aus der Höhe ihrer Konzentration im Körper
    - Gehalte der Mengenelemente (Kalzium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Kalium und Chlor) im Grammbereich pro kg Körpertrockensubstanz
    - Spurenelemente bleiben unter 100 mg/kg, in der Regel unter 10 mg/kg

### **Wasser**

- unentbehrlich für
  - die Lösung der Futterbestandteile im Verdauungskanal
  - den Transport der Nährstoffe aus dem Darm über die Blutbahn zu den Geweben
  - den Zellstoffwechsel selbst
  - die Ausscheidung harnpflichtiger Stoffe über die Nieren und die Regulation der Körpertemperatur
- stets ausreichend frisches Wasser zur freien Verfügung haben

**Bitte bedenken Sie dieses auch bei längeren Autofahrten - ein Hund kann einen Futtermangel wesentlich besser (bis zu 3 Wochen) ertragen als ein Wasserdefizit - schon ein Mangel von 15% vom Normalvolumen kann bei ihm zum Tod führen.**

### **Wir empfehlen ...**

ein gutes sehr hochwertiges Trockenfutter zu füttern. Um dem Ernährungsbedarf des heranwachsenden Hundes optimal zu decken. Aber auch um dem erwachsenen Hund, seiner Leistung und dessen Tagesbedarf bestens zu decken und steuern, letztendlich auch dem älteren Hund durch gesenkter Nährstoffzufuhr, dementsprechend seinen Organismus und seinen Stoffwechsel zu schonen.

**Lassen sie sich von uns fachgerecht und kompetent beraten! Kommen Sie auch gerne auf uns zu, sollten Sie sich für das Thema Ernährung näher interessieren!**

Mario Scheeben  
Hundeschule & Pension "Am Sohlener Berg"  
Lange Gören 7a  
39171 Sülzetal

Telefon: +49 39205 699 832

Mobil: +49 177 316 41 47

E-Mail: [mario.scheeben@hundeschule-asb.de](mailto:mario.scheeben@hundeschule-asb.de)

Web: <http://www.hundeschule-asb.de>